

# Informationen

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen, dann melden Sie sich gerne direkt bei uns in der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Wir helfen Ihnen und vermitteln Sie, falls nötig, zu den an der „Woche der Demenz“ beteiligten Oldenburger Einrichtungen weiter.

Bitte bedenken Sie auch, dass die beteiligten Einrichtungen in der „Woche der Demenz“ häufig in der Haarenstraße 39 in Oldenburg anzutreffen sind. So kann es sein, dass in diesem Zeitraum die Büros nicht immer besetzt sind. Bitte achten Sie auch auf die aktuelle Tagespresse.

**Ansprechperson:** Kathrin Kroppach, DIKO, Tel. 0441 7706-6857, E-Mail: kroppach@diko-ol.de



Vermittelt wurde die kreative Zwischennutzung durch die Agentur **RAUM AUF ZEIT.**

Wir danken unseren Förderern:



# Kulturangebote

## „Die Eiche – Mein Zuhause“

Do 21.09. | 15:00 Uhr  
Film für Betroffene und Interessierte



Es war einmal eine alte Eiche ... Die Jahreszeiten ändern sich, aber die Bewohner bleiben die gleichen: das flinke Eichhörnchen, die farbigen Rüsselkäfer, die lauten Eichelhäher oder die unermüdlichen Ameisen. Für sie alle ist dieser majestätische Baum ihr Zuhause. Die Eiche wirkt wie ein Mietshaus der Natur, in der die Nachbarn miteinander zanken und feiern.

## DIAGNOSE DEMENZ – Ein Schrecken ohne Gespenst

Do 21.09. 17:00 Uhr  
Film für Interessierte



Günter Roggenhofer hat gemeinsam mit seiner Frau Anna Daller einen Film über die Demenzerkrankung seiner Mutter gedreht. Das Paar möchte Betroffenen die Angst vor Alzheimer nehmen... „Es waren mit dir intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“

## „The Father“

Fr 22.09. | 18:00 Uhr  
Film für Interessierte



Der an Demenz erkrankte Vater (Anthony Hopkins) von Anne (Olivia Colman) weigert sich hartnäckig, neben seiner Tochter fremde häusliche Pflege anzunehmen. Diese Hilfe aber wird unabdingbar, als Anne beschließt, mit ihrem Mann nach Paris zu ziehen und Anthony somit allein in der Wohnung zurückbleiben müsste ...

## Besuch im Oldenburgischen Staatstheater

**Veranstaltungsort:** Theaterwall 28, 26122 Oldenburg  
Die Karten sind online (<https://staatstheater.de>) oder direkt vor Ort zu erwerben.



**Schauspiel: „Vater“**  
Di 19.09. | 20:00 Uhr



Irgendetwas stimmt nicht mehr im Leben des Witwers André. Dinge verschwinden, seine Wohnung verändert sich und Fremde ziehen plötzlich bei ihm ein. Seine Tochter Anne soll schuld daran sein und selbst sie ist eines Morgens eine Fremde. Wir erleben aus Andrés Sicht, wie seine Welt bröckelt, wie Zeit und Raum verloren gehen.

**Und nach der Aufführung „Auf ein Bier mit ...“ im Glashaushaus**

Nachgespräch mit dem Ensemble & Mitgliedern des DemenzNetz Oldenburg

Weitere Aufführungen „Vater“

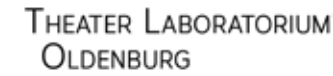
Fr 22.09. | 20:00 Uhr

So 24.09. | 18:30 Uhr



## Besuch im Theater Laboratorium

**Veranstaltungsort:** Kleine Straße 8, 26121 Oldenburg  
Die Karten sind online (<https://www.theater-laboratorium.org>) oder direkt vor Ort zu erwerben.



**Figurentheater: „Der Mann, der niemals weinte“**  
Do 21.09. | 20:00 Uhr



Zwischen den Kriegen geboren, erlebte Paul eine angstvolle und traumatische Kindheit und wollte eigentlich nur eines: Alles vergessen! Zeit seines Lebens hat er Vorkehrungen getroffen, die traumatischen Ereignisse des Krieges auf ewig zu verdrängen. Das Verdrängen wurde sein ständiger Begleiter, prägte sein Leben und auch das seiner Familie. Aber Verdrängen kostete viel Kraft und die Demenz erlöst ihn nun gewissermaßen.

Weitere Aufführungen „Der Mann, der niemals weinte“

Fr 22.09. | 20:00 Uhr

Sa 23.09. | 20:00 Uhr

So 24.09. | 18:00 Uhr

**Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg**  
Mo – Sa | 18.09. – 23.09.



Die Stadtbibliothek bietet einen erweiterten Medienbestand zum Thema Demenz für Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal sowie ehrenamtliche oder professionelle Betreuende an. Ausgewählte Bücher liegen im Erdgeschoss der Stadtbibliothek für Sie zum Stöbern bereit.

**Veranstaltungsort:** Stadtbibliothek im PFL, Peterstr. 3, 26121 Oldenburg

# Soziale Begegnungen

**Infoabend ausschließlich für Ehemänner/ Lebenspartner**  
Mi 20.09. | 18:30 Uhr



Ihre Ehefrau oder Lebenspartnerin ist an einer „Demenz“ erkrankt und in Ihrem Beziehungsaltag finden allerhand Veränderungen statt. Täglich prasselt Neues auf Sie ein, Aufgaben sind zu übernehmen, eigene Bedürfnisse müssen hintenstehen. Gemeinsam mit der Referentin Kathrin Kroppach schauen wir gemeinsam auf Ihre Situation, klären Fragen und reichen Ihnen Tipps an die Hand, die zum besseren Verstehen und Handeln beitragen.

**Veranstaltungsort:** Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO), Alexanderstr. 189, 26121 Oldenburg

Um eine Anmeldung wird gebeten: [info@demenznetz-ol.de](mailto:info@demenznetz-ol.de) oder 0441 7706-6857.

**Ausklang beim offenen Nachmittag**  
So 24.09. | 15:00 – 17:00 Uhr



Zum Abschluss der „Woche der Demenz“ lädt die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. Sie herzlich zu einem offenen Nachmittag ein und informiert bei Kaffee, Tee und Kuchen über deren Arbeit.

**Veranstaltungsort:** BeKoS, Lindenstr. 12 A, 26121 Oldenburg



# Einladung DEMENZ – DIE WELT STEHT KOPF

Woche der Demenz  
18. – 24. SEPTEMBER 2023

Veranstaltungen in Oldenburg für Menschen mit und ohne Demenz

Wir machen mit:



## Willkommen

### Sehr geehrte Damen und Herren,

vom 18. bis zum 24. September 2023 findet die deutschlandweite „Woche der Demenz“ statt. Eingebettet in diese sieben Tage ist der Welt-Alzheimerstag am 21. September, der bereits seit 1994 in zahlreichen Ländern mit vielfältigen Aktionen durchgeführt wird. In diesem Jahr lautet das Motto

### Demenz – die Welt steht Kopf

Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf – sowohl für die Betroffenen als auch ihre An- und Zugehörigen. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. All das fordert heraus und verunsichert Betroffene ebenso wie An- und Zugehörige.

Weil sie sich nicht mehr zurechtfinden und sich unverstanden fühlen, ziehen sich viele Menschen mit einer dementiellen Erkrankung zurück. Und doch gehören sie dazu und sollen Teil der Gemeinschaft bleiben! Dazu brauchen sie von uns vor allem Geduld, Verständnis und Unterstützung.

Selbst wenn die Welt bisweilen Kopf steht: Menschen mit Demenz haben viel zu geben, sie nehmen sensibel Schwingungen auf, sind humorvoll und wollen sich einbringen. Und wir alle können etwas tun, damit die Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, sich aufgefangen fühlen und weiterhin Teil unserer vielfältigen Gemeinschaft sind.

Erneut wollen wir Ihnen in der Oldenburger Fußgängerzone, mitten im bunten und geschäftigen Treiben, viele Informationen zum Thema Demenz geben. Sie finden uns in diesem Jahr im „Raum auf Zeit“ in der Haarenstraße 39 in Oldenburg.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen!

  
Kathrin Kroppach

  
Renate Gerdes

Koordiniert wird das Programm von der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Wünschen Sie weitere Information, dann wenden Sie sich bitte direkt an an die jeweiligen Einrichtungen.

## Da sein, wo die Menschen sind!



2022 haben wir etwas ganz Neues ausprobiert. Wir waren da, wo die Menschen sind. Und die hohen Besuchszahlen haben gezeigt: Die Idee war gut! So sind wir auch

2023 wieder in der Fußgängerzone präsent. Während der „Woche der Demenz“ sind Oldenburger Einrichtungen, die Menschen mit der Krankheit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen, im „Raum auf Zeit“ in der Haarenstraße 39 anzutreffen. Denn: Infos & Angebote zum Thema „Demenz“ sollen so normal werden wie das tägliche Einkaufen oder ein gemütlicher Stadtbummel!

### Eröffnungsfeier und Vernissage

Mo 18.09. | 19:00 Uhr



Mit einer Vernissage, die Fotografien von Lilli Nass zeigt, eröffnen wir die „Woche der Demenz“ und laden Sie herzlich zu einem kleinen Empfang ein!

2017 erhält ihr 54-jähriger Vater die Diagnose Alzheimer, Lilli Nass ist zu dem Zeitpunkt 19 Jahre alt. Einige Zeit später beginnt sie, ihren Vater fotografisch zu begleiten. In klar strukturierten Stillleben und atmosphärischen Nahaufnahmen nähert sich die Fotografin mit einfühlsamem Blick der schwindenden Wahrnehmung und den veränderten familiären Beziehungen, die mit dem Fortschreiten der Krankheit auf den Kopf gestellt werden. (Quelle: [www.nord24.de/veranstaltungen](http://www.nord24.de/veranstaltungen))

## Programm im „Raum auf Zeit“

vom 18. – 23.09.2023 in der Haarenstraße 39

### Tägliche Angebote von Montag bis Freitag

Viele Oldenburger Einrichtungen, die Sie rund um die Themen Demenz & Älterwerden informieren, sind in der Aktionswoche täglich vor Ort. Manche Einrichtungen aber sind nur an bestimmten Tagen im „Raum auf Zeit“ anzutreffen. Die Buchhandlung Brader in der Haarenstraße 8 hat einen Büchertisch zum Thema „Demenz“ zusammengestellt. Schauen Sie vorbei!

### Demenz-Parcours „Hands on Dementia“

Mo 11:00 – 13:00 Uhr

Di – Fr 08:30 – 13:00 Uhr

Mo – Fr 14:00 – 18:00 Uhr



Erleben Sie an ausgewählten Stationen alltägliche Situationen eines gewöhnlichen Tags von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind! Schulklassen, die den Demenz-Parcours an den Vormittagen ausprobieren möchten, bitten wir um Anmeldung ([pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de](mailto:pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de)).

### Maltisch für Kinder

Mo – Fr 14:00 – 18:00 Uhr

Malt euer schönstes Bild zu unserem Thema „Demenz – die Welt steht Kopf“. Ein Maltisch mit Stiften ist für euch vorbereitet. Kommt vorbei!

### Die zauberhafte Welt der Tovertafel

Mo 14:00 – 18:00 Uhr

Di 14:00 – 18:00 Uhr



Spielen bereichert das Leben von Menschen mit kognitiven Herausforderungen! Das Bümmersteder SeniorenBüro (BSB), die Seniorenbegleitungen Oldenburg Nord (SON) und Oldenburg Süd (SOS) stellen diese innovative Spielidee in der Pflege vor. Zudem erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen zur Pflege und Versorgung, zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

### Die DemenzAppOldenburg

Di 14:00 – 15:00 Uhr

Fr 16:00 – 17:00 Uhr



Bärbel Nölker, ehemals pflegende Angehörige, stellt die Demenz-App-Oldenburg vor. Diese digitale Plattform ermöglicht es, Kontakte unter Angehörigen aus dem häuslichen Bereich heraus zu schaffen und sie über Neuigkeiten und Veranstaltungen zu informieren!

### Demenzberatung vor Ort

Mi 14:00 – 18:00 Uhr

Erkrankt ein Mensch an einer Form der Demenz, betrifft dies auch die Angehörigen und deren Alltag. Mitarbeiterinnen der Demenzhilfe Oldenburg e. V. (DHO) informieren über Alltagsbegleitung, Unterstützungsmöglichkeiten und geben Tipps für ein gelingendes Zusammenleben mit einem demenziell veränderten Menschen.

### Singen, Summen, Melodien

Do 15:00 – 16:00 Uhr

Fr 15:00 – 16:00 Uhr



Der inklusive Chor der Johanniter lädt zum Zuhören und Mitmachen ein! Singen können wir alle, egal ob mit oder ohne Demenz, ob mit oder ohne Einschränkungen.

### evasenio stellt sich vor

Do 14:00 – 18:00 Uhr

evasenio ist eine Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige in der Gesamtkirchengemeinde Eversten. Der Verein bietet Beratung, Hilfe und Betreuung an, damit ältere Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

### Die Oldenburger Notfallmappe

Do 17:00 – 18:00 Uhr

Vorsorge ist besser als Nachsorge: Die Referentin Regine Harms (Versorgungsnetz Gesundheit e. V.) stellt die Oldenburger Notfallmappe vor. In dem rotweißen Ordner lassen sich wichtige Informationen zur Versorgung



von Menschen zusammenfassen; ein Kapitel ist ausdrücklich dem Thema Demenz gewidmet. Zudem informiert Frau Harms über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

### Schnupperfahrt mit der Fahrrad-Rikscha

Fr 15:00 – 17:00 Uhr

Sa 12:00 – 14:00 Uhr



Der Verein „Radeln ohne Alter Oldenburg/Bad Zwischenahn e.V.“ bietet betagten Menschen, die zu Hause oder im Seniorenheim leben, Rikscharfahrten an. Freuen Sie sich an diesem Freitag und Samstag auf eine tolle Schnupperfahrt einmal um den Pudding (erweiterte Haarenstraße).

### Science Bench – Wissen auf Augenhöhe

Sa 11:00 – 12:30 Uhr



Eine Bank, zwei Plätze und jede Menge Raum für wissenschaftliche Gespräche – das ist die Idee der Science Bench. Die Oldenburger Juniorprofessorin Dr. Mandy Roheger erforscht kognitive Funktionen und Zustände von Menschen in alltagsnahen Situationen. Dabei interessiert sie sich besonders dafür, wie sich die Kognition im Alterungsprozess entwickelt. Nutzen Sie die Gelegenheit, um mit ihr über ihre Forschung zu sprechen.

### „Wenn die Socken im Kühlschrank liegen und die Lampe ein Himmel ist!“

Sa 13:00 – 15:00 Uhr



Wie zeigt sich eine Demenz und welche Auswirkungen auf das Alltagsleben hat sie? Wie erleben Betroffene ihre Krankheit? Wie kann ich sie in ihrem Erleben begleiten? Im szenischen Spiel nähern sich Schüler:innen des Ev. Zentrums für Bildung in der Pflege e. V. diesen und ähnlichen Fragen an. Seien Sie gespannt auf interessante Impulse und Begegnungen!

## Kulturangebote

Für die „Woche der Demenz“ haben viele Oldenburger Einrichtungen ein vielseitiges Kulturangebot auf die Beine gestellt. Ob ein Theater- oder Kinobesuch oder ein Rundgang durch die Oldenburger Stadtbibliothek, freuen Sie sich auf kulturelle Vielfalt! Das Oldenburgische Staatstheater und das Theater Laboratorium sind erstmals in der „Woche der Demenz“ dabei – wir sagen DANKE. Eintrittskarten können Sie an den jeweiligen Theaterkarten erwerben.

### Kinogenuss im cine k – Filme nicht nur für Menschen mit Demenz

Alle Filmvorführungen sind kostenlos, die Plätze aber sind unter [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de) oder direkt vor Ort zu reservieren.

Alle angebotenen Filme stehen zusätzlich kostenfrei für Schulvorführungen vormittags zur Verfügung. Falls Sie Interesse haben, bitten wir um Anmeldung unter [info@cine-k.de](mailto:info@cine-k.de) mit Angabe Ihrer Telefonnummer zur direkten Kontaktaufnahme.

Veranstaltungsort: cine k, Bahnhofstraße 11, 26123 Oldenburg

### „Blauer Himmel Weiße Wolken“

Mi 20.09. | 20:00 Uhr

Film für Interessierte



Etwas tüdelig ist die alte Dame geworden. Und seit dem Tod ihres Mannes tun sich immer größere Gedächtnislücken auf, auch die Orientierungslosigkeit nimmt zu. Regisseurin Astrid Menzel fasst einen Entschluss: Gemeinsam mit ihrem Bruder und der 86-Jährigen geht es auf eine zehntägige Kanufahrt über norddeutsche Gewässer. Ein Abenteuer mit ungewissem Ausgang ...

Weiter geht es auf der nächsten Seite... ➔