

Informationen/Organisatorisches

Termine

- 16. September 2023
- 7. Oktober 2023
- 4. November 2023
- 9. Dezember 2023

jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr.

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Freitag vor dem jeweiligen Termin bei Gaby Wienholt an, Telefon 0441 35082554.

Veranstaltungsort

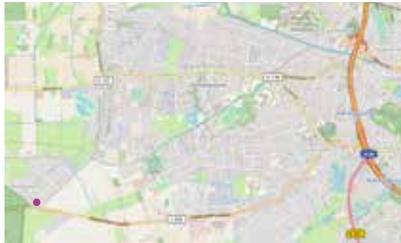
Tanzschule Wienholt
im Waldhaus Wildenloh

Friedrichsfehner Str. 44 · 26188 Friedrichsfehn



So finden Sie uns

Wenn Sie auf dem Parkplatz vor dem Waldhaus Wildenloh stehen, dann befindet sich, der Eingang zum Tanzsaal auf der rechten Seite.



Kosten

Es wird eine Umlage in Höhe von 5 € pro Person für Kaffee und Kuchen vor Ort erhoben. Weitere Kosten entstehen Ihnen nicht.

Anschrift & Kontaktdaten

DemenzNetz Oldenburg im Versorgungsnetz Gesundheit e.V.

Alexanderstraße 189 · 26121 Oldenburg

Tel. 0441 25122 (Renate Gerdes)

E-Mail info@demenznetz-ol.de

Homepage www.demenznetz-oldenburg.de

Wir sind jetzt bei Facebook und Instagram. Sie finden uns unter



DemenzNetz Oldenburg



[demenznetz_oldenburg](https://www.instagram.com/demenznetz_oldenburg)

Wir danken unseren Förderern:



DemenzNetz
Oldenburg



Neue Termine ab
September 2023



DemenzNetz
Oldenburg

Einladung

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Tanzcafés für Menschen mit Demenz und
ihre Begleitung



Versorgungsnetz Gesundheit e.V.
Qualität durch Vernetzung

Einladung

Glückshormone gefällig?

100 Prozent gut! So fühlen sich die meisten, die sich tanzend zur Musik bewegen. Besonders Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, genießen dieses Wohlgefühl aus Lebensfreude und Leichtigkeit, Geselligkeit und Gemeinschaft.

Ein fröhliches Kaffeetrinken bildet den Auftakt unseres Tanzcafés in der Tanzschule Wienholt, danach schwingen die Gäste munter ihre Tanzbeine. Kenntnisse im Standardtanz sind kein Muss – was zählt, ist allein die Lust auf gemeinsame Bewegung. Aus dem Spaß an der Freude wird ein Gewinn für den ganzen Körper. Ob Herz-Kreislauf-Training, Fördern von Kraft und Ausdauer oder Üben von Koordination und Gleichgewicht: 100 gute Gründe fürs Tanzcafé gibt es allemal!

Mit diesen 100 Worten haben wir uns bei der Ammerländer Versicherung beworben, die anlässlich ihres 100-jährigen Bestehens einen Mottowettbewerb ausgeschrieben hatte. Und wir haben die Jubiläumsspende von 2.000 Euro erhalten – DANKE dafür!

Das DemenzNetz Oldenburg kann jetzt weiterhin für Sie in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Wienholt ab September 2023 regelmäßig jeden 2. Samstag im Monat Tanzcafés für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung anbieten – und wir laden Sie ganz herzlich ein, übers Tanzparkett zu schweben. Denn: Wie ein finnisches Sprichwort besagt, Tanzen ist träumen mit den Beinen!



Renate Gerdes

Sprecherin des DemenzNetzes Oldenburg

