

Informationen / Organisatorisches

Termine und Anmeldung

- 14.01.2023
- 11.02.2023
- 11.03.2023
- 15.04.2023
- 13.05.2023
- 10.06.2023

jeweils von 15:00 - 17:00 Uhr. Bitte beachten Sie die neue Uhrzeit.

Anmeldung spätestens bis zum Freitag vor dem jeweiligen Termin, entweder telefonisch oder per Email.

Veranstaltungsort

Tanzschule Wienholt
im Waldhaus Wildenloh
Friedrichsfehner Str. 44
26188 Friedrichsfehn



Kosten

Es wird eine kleine Umlage in Höhe von 5 € für Kaffee und Kuchen vor Ort erhoben. Weitere Kosten entstehen nicht.

Anschrift & Kontaktdaten

DemenzNetz Oldenburg im Versorgungsnetz Gesundheit e. V.
Alexanderstraße 189
26121 Oldenburg
Tel. 0441 25122 (Renate Gerdes)
E-Mail info@demenznetz-ol.de
Homepage www.demenznetz-oldenburg.de



**Neue Termine
ab Januar 2023**



**DemenzNetz
Oldenburg**

Einladung

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Tanzcafés für Menschen mit Demenz

Wir danken unseren Förderern:



*Edith Buse
Stiftung*



Versorgungsnetz Gesundheit e. V.
Qualität durch Vernetzung

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

alle Menschen, gleich welchen Alters und mit welchen körperlichen oder geistigen Einschränkungen, haben kreative Potentiale und Anspruch auf kulturelle Teilhabe und Inklusion. Auch Menschen, die an Demenz erkrankt sind, möchten „dabei und mittendrin“ sein und Freude haben.

Das DemenzNetz Oldenburg bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Wienholt ab 2023 regelmäßig jeden 2. Samstag im Monat Tanzcafés für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung an - und wir laden Sie ganz herzlich ein, das Tanzbein zu schwingen!

Vor allem geht es uns hierbei um die Freude an der Bewegung zu Musik. Es werden keine Kenntnisse im

Standardtanz vorausgesetzt, aber man sollte Lust auf ein paar gemeinsame Tanzschritte haben.

Sie lernen neue Menschen kennen und steigern nebenbei Ihre Fitness, verbessern Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Herz, Muskeln und Gelenke profitieren hiervon. So erhalten Sie länger Ihre Selbstständigkeit.

Tanzen Sie mit - wir freuen uns auf Sie!



Renate Gerdes

Sprecherin des DemenzNetzes Oldenburg

