











Unsere Veranstaltungen im Überblick

(in alphabetischer Reihenfolge)

Titel	Veranstalter
 Ausstellungsbesuche: <i>Aufgeweckte Kunstgeschichten</i>	DemenzNetz Oldenburg in Kooperation mit dem Landesmuseum für Kunst- und Kulturgeschichte Oldenburg
 Filmreif - <i>Kinogenuss im cine k</i>	DemenzNetz Oldenburg in Kooperation mit dem cine k
 Gottesdienste für Menschen mit und ohne Demenz	Seniorenbegleitung Oldenburg Süd - SOS
 Jahreszeiten-Spaziergänge: <i>Ausflüge in Oldenburger Parks und Gärten</i>	Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V.
 Kunst zu jeder Lebenszeit	Horst-Janssen-Museum, Stadtmuseum Oldenburg
 Lesungen	DemenzNetz Oldenburg in Kooperation mit der Buchhandlung Isensee und dem Theater Laboratorium
 Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg	Stadtbibliothek Oldenburg
 Singen im Innenhof	Johanniter-Unfallhilfe e. V., Musikschule Oldenburg
 Tanzcafés	DemenzNetz Oldenburg in Kooperation mit der Tanzschule Wienholt
 Theaterimprovisation und vieles mehr im Pavillon	Caritasverband Oldenburg-Ammerland e. V.

Fotos: adobestock, DemenzNetz Oldenburg, privat

Wir danken für die finanzielle Unterstützung des Flyers:



Edith Buse
Stiftung



Lesungen



Regelmäßig werden Lesungen zu den Themen Demenz, Alter und Älterwerden in Kooperation mit der Buchhandlung Isensee im Theater Laboratorium angeboten. Bekannte Schriftsteller:innen lesen dort aus ihren Werken. Der Kartenverkauf erfolgt ausschließlich über die Buchhandlung Isensee.

Termine zu erfragen in der Buchhandlung Isensee
Veranstalter DemenzNetz Oldenburg in Kooperation mit der Buchhandlung Isensee
Ansprechperson Oliver Hopp
Veranstaltungsort Theater Laboratorium
Eintritt 15 - 20 €

Kontakt
Buchhandlung Isensee
Telefon 0441 36142410
E-Mail buchhandlung@isensee.de
Homepage www.isensee.de

Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg



Die Stadtbibliothek Oldenburg verfügt über einen erweiterten Medienbestand für Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal sowie für ehrenamtliche oder professionelle Betreuer:innen rund um das Thema Demenz. Dieser umfasst Sachliteratur mit Auskunft zum Krankheitsbild und zur Behandlung, zielgruppenorientierte Spiele zur Aktivierung von Erinnerungen oder auch einen „Erinnerungskoffer“ mit Liederbüchern, CDs und Übungen zum Gedächtnistraining.

Termine nach Absprache
Veranstalter Stadtbibliothek Oldenburg
Verantwortlich Petra Zacker
Veranstaltungsort Stadtbibliothek im PFL, Peterstr. 3
Kosten keine

Anschrift und Kontakt
Stadtbibliothek Oldenburg, Peterstr. 3, 26122 Oldenburg
Telefon 0441 235-3022
E-Mail stadtbibliothek@stadt-oldenburg.de
Homepage www.stadtbibliothek-oldenburg.de

Singen im Innenhof



Ein Chor für demenziell veränderte Menschen mit ihren Angehörigen

Im Chor singen Menschen mit Demenz, Angehörige und weitere Menschen, die Freude am gemeinsamen Singen haben, miteinander. Eine musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich, allein die Freude am Singen und an gegenseitiger Unterstützung zählt. Sinn des Chores ist es, durch die verbindende Ebene der Musik gemeinsam Freude und Begegnungen zu haben, Kompetenzen zu stärken und Solidarität mit Menschen mit Demenz zu leben.

Termine immer donnerstags um 15:00 Uhr
Veranstalter Johanniter-Unfallhilfe e. V., Musikschule Oldenburg und TonAnTon Katharina Adam
Chorleiterin Angela Exner-Wallmeier
Verantwortlich Angela Exner-Wallmeier
Veranstaltungsort Gemeindesaal der St.-Johannes-Kirche, Pasteurstr. 1, 26133 Oldenburg

Kosten keine
Anmeldung nicht erforderlich; Infos bei Angela Exner-Wallmeier

Kontakt
Johanniter Unfall-Hilfe e. V.
Telefon 0441 9719047
E-Mail angela.exner-wallmeier@johanniter.de
Homepage www.johanniter.de/oldenburg



Tanzcafés für Menschen mit Demenz und Angehörige



Wenn nicht jetzt, wann dann?

Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die vielen Menschen Vergnügen bereitet. Die Verbindung von fröhlicher Musik und ungezwungenen rhythmischen Bewegungen erzeugt gute Laune und körperliches Wohlbefinden. Dies gilt besonders für Menschen mit Demenz, die im Tanz oft längst verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren können.

Termine einmal monatlich von 14:30 Uhr - 16:30 Uhr
Veranstalter DemenzNetz Oldenburg
Kooperation Tanzschule Wienholt
Verantwortlich Renate Gerdas
Veranstaltungsort Waldhaus Wildenloh, Friedrichsfehner Str. 44, 26188 Friedrichsfehner

Kosten keine, um eine Umlage von 5 € für Kaffee und Kuchen wird gebeten
Anmeldung Eine Anmeldung bis zum Freitag vor dem jeweiligen Termin ist erforderlich.

Kontakt
DemenzNetz Oldenburg
Telefon 0441 25122
Mobil 0176 48882514
E-Mail info@demenznetz-ol.de
Homepage www.demenznetz-oldenburg.de



Theaterimprovisation und vieles mehr im Pavillon



Stuhlgymnastik, Theaterimprovisation, Qigong, Singen und Tänze aus aller Welt, Achtsamkeits- und Meditationskurs sowie Sonntagsspaziergänge sind nur ein kleiner Auszug aus dem vielfältigen Programm des Seniorentreffpunkts im Pavillon. Erweitert wird dies durch die Nachmittagsangebote wie Bingo, Doppelkopf, Gedächtnistraining, Erzählcafé, Schachtreff und vieles mehr.

Termine bitte erfragen
Veranstalter Seniorentreffpunkt im Pavillon; Caritasverband Oldenburg-Ammerland e. V.
Verantwortlich Julia Ritterhoff
Veranstaltungsort Seniorentreffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Kosten keine
Anmeldung Um eine Anmeldung wird gebeten.

Anschrift und Kontakt
Seniorentreffpunkt im Pavillon; Caritasverband Oldenburg-Ammerland e. V., Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Telefon 0441 390115-30
E-Mail pavillon@caritas-ol.de
Homepage www.caritas-ol.de



Diko
Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg

KULTUR FÄNGT IM HERZEN AN!

Angebote & Aktivitäten für Menschen mit und ohne Demenz in der Stadt Oldenburg

Stand: April 2022

Willkommen

Liebe Interessierte,

auch Menschen mit Demenz möchten „dabei und mittendrin“ sein! Ihr Bedürfnis nach Kultur und gesellschaftlicher Teilhabe geht nicht automatisch mit einer kognitiven (Demenz-) Erkrankung verloren. Im Gegenteil: Kunst, Theater, Musik, Lesungen, aber auch Spaziergänge in der Natur oder ein Gottesdienst sind oftmals ein Schlüssel zur emotionalen Welt, zur Stärkung des Selbstwertgefühls und der Lebensqualität.

In diesem Flyer sind abwechslungsreiche kulturelle Angebote und Aktivitäten für Demenzerkrankte und Angehörige in der Stadt Oldenburg aufgeführt. Worauf wir besonders hinweisen möchten: Alle Teilnehmenden bewegen sich in einem geschützten Rahmen ohne Verpflichtung zur Offenlegung ihrer tatsächlichen persönlichen Situation. Es besteht weder Leistungsdruck noch sind Vorkenntnisse erforderlich. Der Spaß soll schlicht und ergreifend im Vordergrund stehen!

Bei Fragen zu den jeweiligen Programmpunkten, in alphabetischer Reihenfolge genannt, wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Einrichtung.

Unser ganz besonderer Dank gebührt den vielen Beteiligten in Oldenburg, die hinter diesen Angeboten stehen. Ohne ihre Bereitschaft und ihre Unterstützung könnten wir diese Veranstaltungen nicht realisieren.

Kultur fängt im Herzen an – in diesem Sinne wünschen wir Ihnen unterhaltsame Stunden!



Renate Gerdes



Kathrin Kroppach

Koordiniert wird der Kulturflyer von der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO).

Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO)

Alexanderstr. 189 | 26121 Oldenburg

www.diko-ol.de

Renate Gerdes
Tel. 0441 7706-6858
gerdes@diko-ol.de

Kathrin Kroppach
Tel. 0441 7706-6857
kroppach@diko-ol.de



Ausstellungsbesuche: Aufgeweckte Kunstgeschichten Mit Demenz Bilder neu entdecken



Vor einem ausgewählten Gemälde erfinden Menschen mit Demenz spontan eigene kreative Geschichten. Auf den Flügeln der Phantasie nimmt diese sogenannte „Time-Slips-Methode“ den Menschen den Druck, sich erinnern zu müssen. Es geht nicht um Fakten und Kulturwissen – allein die Freude am Geschichtenerfinden in ansprechender Umgebung zählt.

Termine 4-mal pro Jahr, 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Veranstalter DemenzNetz Oldenburg
Kooperation Landesmuseum für Kunst- und Kulturgeschichte Oldenburg
Verantwortlich Renate Gerdes
Veranstaltungsort Oldenburger Schloss
Kosten keine; Treffpunkt: Kasse im Schloss
Anmeldung Eine Anmeldung bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin ist erforderlich.

Kontakt
DemenzNetz Oldenburg
Telefon 0441 25122
Mobil 0176 48882514
E-Mail info@demenznetz-ol.de
Homepage www.demenznetz-oldenburg.de

Filmreif – Kinogenuss im cine k Filme nicht nur für Menschen mit Demenz



Für einen Moment abtauchen in eine andere Welt, sich mitreißen lassen von den Geschehnissen auf der Leinwand, das Zusammensein mit vielen anderen Menschen genießen: Das Kino war schon immer ein Ort für Gemütlichkeit, Spaß, Spannung und Gemeinschaft. Das DemenzNetz Oldenburg zeigt ausgewählte Filme, die für ältere Menschen mit und ohne Demenz geeignet sind. Eingeladen sind Betroffene mit ihren Partnerinnen und Partnern, Kindern oder Enkelkindern.

Termine jeweils an einem Mittwoch mehrmals im Jahr, Beginn 15:30 Uhr
Veranstalter DemenzNetz Oldenburg
Kooperation cine k
Verantwortlich Renate Gerdes
Veranstaltungsort cine k, Bahnhofstr. 11, 26122 Oldenburg
Kosten keine
Anmeldung möglichst online auf der Homepage, www.cine.k.de

Kontakt
DemenzNetz Oldenburg
Telefon 0441 25122
Mobil 0176 48882514
E-Mail info@demenznetz-ol.de
Homepage www.demenznetz-oldenburg.de



Gottesdienste für Menschen mit und ohne Demenz



Mit einer beginnenden Demenzerkrankung ziehen sich viele ältere Menschen häufig mehr und mehr aus dem kirchlichen Leben zurück. Damit gehen religiöse Kraftquellen und die Zugehörigkeit zu einer wohlthuenden Gemeinschaft verloren. Um Betroffene und ihre Angehörigen hier aufzufangen, bietet die Seniorenbegleitung Oldenburg Süd – SOS regelmäßig Gottesdienste an.

Termine bitte erfragen
Veranstalter Seniorenbegleitung Oldenburg Süd – SOS
Verantwortlich Claudia Oeljeschlaeger und Pastor Lennart Krauel
Veranstaltungsort Ev.-Luth. Kirchengemeinde Osternburg
Kosten keine
Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt
Seniorenbegleitung Oldenburg Süd – SOS
Telefon 0441 36112223
E-Mail senioren.osternburg@kirche-oldenburg.de
Homepage www.ev-kirche-osternburg.de/ueber-uns/seniorenbueuros/sos-seniorenbegleitung-oldenburg-sued



Jahreszeiten-Spaziergänge



Ausflüge für Menschen mit Demenz und eine Begleitperson in Oldenburger Parks und Gärten

Angeboten werden kurzweilige Führungen durch die Schönheit der Natur unter fachkundiger Leitung, zugeschnitten auf die speziellen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Wir besuchen Oldenburger Parks und Gärten wie z. B. den Schlossgarten, den Botanischen Garten oder das Eversten Holz. Die Veranstaltung dauert eine gute Stunde, zwischendurch gibt es ein kleines Picknick. Alle Wege sind auch mit dem Rollator oder Rollstuhl begehbar.

Termine bitte erfragen
Veranstalter Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V.
Verantwortlich Friederike vom Dahl
Veranstaltungsorte Oldenburger Parks und Gärten
Kosten keine; Aufwendungen für die An- und Abfahrt können nach vorheriger Absprache übernommen werden.
Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen. Gerne können sich auch kleine Gruppen, z. B. Besucher:innen eines Tagesaufenthalts, anmelden.

Kontakt
Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V.
Telefon 0441 9266939
E-Mail friederikevdahl@alzheimer-oldenburg.de
Homepage www.alzheimer-oldenburg.de



Kunst zu jeder Lebenszeit – auch bei Demenz und Krankheit



Bis ins hohe Alter ist die Auseinandersetzung mit Kunst eine Quelle der Inspiration. Sie stärkt das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung, weckt Kreativität und Lebensmut. Besonders für Menschen mit dementiellen und mentalen Einschränkungen kann sie ein Zugang zu verloren geglaubten Erinnerungen sein. Das Stadtmuseum und das Horst-Janssen-Museum laden mit einem vielfältigen Programm zur Begegnung mit der Kunst ein.

Termine jederzeit
Veranstalter Stadtmuseum Oldenburg und Horst-Janssen-Museum
Verantwortlich Hedwig Vavra-Sibum
Veranstaltungsorte Stadtmuseum Oldenburg und Horst-Janssen-Museum
Kosten auf Anfrage
Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist auf 6 – 8 Personen beschränkt. Eine Anmeldung 2 – 3 Wochen im Voraus ist erforderlich.

Anschrift und Kontakt
Horst-Janssen-Museum, Stadtmuseum Oldenburg / Artothek
Am Stadtmuseum 4 – 8, 26121 Oldenburg
Telefon 0441 235-3403
E-Mail museumsvermittlung@stadt-oldenburg.de
Homepage www.stadtmuseum-oldenburg.de
www.horst-janssen-museum.de

