

Mo | 20.09.

18:00 - 19:00 | Film | *Uns bleibt die Liebe*

20:00 - 22:00 | Film | *Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen*

Di | 21.09. | **Welt-Alzheimerstag**

09:30 - 13:15 | **Vorträge** | Online-Vorträge zum Thema Demenz

14:30 - 17:30 | **Demenz-Parcours und Info-Tisch** | *Hands on Dementia und Info-Tisch*

16:00 **Flashmob** | *Gemeinsame Tanzaktion auf dem Waffenplatz Oldenburg*

Mi | 22.09.

15:00 - 16:00 | **Vortrag** | *Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg*

16:30 - 18:00 | **Film** | *Die Wiese - Ein Paradies nebenan*

18:00 - 19:00 | **Film** | *Bittersüße Reise*

19:00 - 20:30 | **Konzert** | *Benefizkonzert der BigBandits in der St. Johannes Kirche*

20:00 - 22:00 | **Film** | *Mitgefühl - Pflege neu denken*

Fr | 24.09.

10:00 - 11:00 | **Vortrag** | *Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg*

Sa | 25.09.

14:30 - 16:30 | **Tanzcafé** | *Wenn nicht jetzt, wann dann?*

Bitte achten Sie auch auf die aktuelle Tagespresse.

Wir danken unseren Förderern:



Es wirken mit:



Mi | 22.09. | 15:00 - 16:00 | **VORTRAG**

**Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg**

Aufgrund der steigenden Nachfrage zum Thema Demenz bietet die Stadtbibliothek einen erweiterten Medienbestand für Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal und ehrenamtliche oder professionelle Betreuer:innen an.

Eine Mitarbeiterin stellt das Angebot vor. Anschließend ist noch Zeit zum Stöbern und Ausprobieren.

**Ort:** Stadtbibliothek im PFL, Peterstr. 3, Oldenburg, Treffpunkt am Eingang  
**Anmeldung:** erforderlich, Tel. 0441 235-3022  
**Kosten:** keine

Mi | 22.09. | 16:30 - 18:00 | **FILM**

**Die Wiese - Ein Paradies nebenan**  
**Ein Film nicht nur für Menschen mit Demenz**  
*Deutschland 2019, Regie: Jan Hanft, Dauer: 90 Minuten*

In nie gesehenen Bildern und mit großem technischem Aufwand wird in diesem Film die Schönheit und die Gefährdung artenreicher Wiesen gezeigt. Wir tauchen ein in eine faszinierende Welt, die wir alle zu kennen glauben und die doch voller Wunder steckt.

**Veranstalter:** DemenzNetz Oldenburg / DIKO  
**Verantwortlich:** Renate Gerdes und Ute Richwien-Emken  
**Ort:** cine k, Bahnhofstr. 11 in Oldenburg  
**Anmeldung:** erforderlich unter [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de)  
**Eintritt:** kostenlos



Mi | 22.09. | 18:00 - 19:00 | **FILM**

**Bittersüße Reise**  
*Deutschland 2015, Regie und Drehbuch: Nilgün Tasman und Dr. Paul Schwarz; Dauer: 45 Minuten*

Bis in die 1970er Jahre kamen etwa vier Millionen Gastarbeiter:innen nach Deutschland. Diese Menschen sind heute Rentner:innen. Ihren Glauben, ihre Werte und ihre Kultur haben sie versucht auch in der „Fremde“ über die Jahre zu bewahren. Werden sie nun, da sie alt und auf fremde Hilfe angewiesen sind, auch nach ihren Wünschen und Bedürfnissen kultursensibel gepflegt?

**Veranstalter:** Projekt „KUSAk“  
 Kultursensible Altenhilfe Kreyenbrück  
 AWO-Bezirksverband Weser-Ems e. V.

**Verantwortlich:** Birte Flörcken  
**Ort:** Treffpunkt Gemeinwesenarbeit, Klingenbergstr. 1 in Oldenburg  
**Eintritt:** kostenlos

Mi | 22.09. | 19:00 - 20:30 | **KONZERT**

**Benefizkonzert der BigBandits in der St.-Johannes-Kirche**  
*zugunsten der Projektangebote für Menschen mit und ohne Demenz der Seniorenbüros der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Osterburg*

Die **BigBandits** sind aus der Bigband des Kolleg-Gymnasiums hervorgegangen. Seit fast zehn Jahren treffen sich zwanzig Erwachsene, vom Studenten bis hin zum „Un“-Ruhestand, um Swing-Klassiker von George Gershwin, Duke Ellington, Count Basie und Glenn Miller, aber auch moderne Klassiker von The Beatles, Stevie Wonder und John Scofield zu spielen. Die Band hat sich in Oldenburg damit einen Namen gemacht, soziale Einrichtungen und Projekte mit ihrer Musik zu unterstützen. Die musikalische Leitung hat Thomas Gollnik.

**Veranstalter:** Seniorenbüros der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Osterburg  
**Verantwortlich:** Susanne Müller und Claudia Oeljeschlaeger  
**Ort:** Pasteurstr. 5 in Oldenburg  
**Eintritt:** kostenlos

Mi | 22.09. | 20:00 - 22:00 | **FILM**

**Mitgefühl - Pflege neu denken**  
**Bundesweiter Start in der Woche der Demenz**  
*Dänemark/ Deutschland 2021, Regie: Louise Detlefsen, Dauer: 96 Minuten*

In dem kleinen dänischen Pflegeheim Dagmarsminde begegnen wir der engagierten und passionierten Gründerin und Krankenschwester May Bjerre Eiby, die nichts von spezifischen Demenzdiagnosen und Demenzmedikamenten hält, da nichts davon die Lebensqualität der elf Bewohner:innen verbessert. Stattdessen haben May und ihre Kolleginnen eine neue Behandlungsform entwickelt. May nennt diese neue Form der Pflege „Umsorgung“. Ihr Rezept: Umarmungen, Nähe, Gespräche, Humor, Blickkontakt, Gemeinschaft und Naturerleben. Mit dem Verzicht auf Medikamente und der Konzentration auf Fürsorge stellt sie die in unserem Gesundheitssystem derzeit übliche Behandlung radikal infrage. (Quelle: Neue Celluloid Fabrik)

**Veranstalter:** DemenzNetz Oldenburg / DIKO  
**Verantwortlich:** Renate Gerdes und Ute Richwien-Emken  
**Ort:** cine k, Bahnhofstr. 11, 26122 Oldenburg  
**Anmeldung:** erforderlich unter [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de)  
**Eintritt:** kostenlos

In Kooperation mit dem **cine k** werden in dieser Woche Filme zum Thema Demenz gezeigt. Alle angebotenen Filme sind **kostenfrei** und stehen auch für Schulvorführungen vormittags zur Verfügung. Falls Sie Interesse haben, bitten wir um **Anmeldung unter [info@cine-k.de](mailto:info@cine-k.de)** mit Angabe Ihrer Telefonnummer zur direkten Kontaktaufnahme.  
 Die Reservierung erfolgt ausschließlich über [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de)

Fr | 24.09. | 10:00 - 11:00 | **VORTRAG**

**Medienangebot zum Thema Demenz in der Stadtbibliothek Oldenburg**  
*Detaillierte Beschreibung dieser Veranstaltung siehe 22.09.*

Sa | 25.09. | 14:30 - 16:30 | **TANZCAFÉ**

**Wenn nicht jetzt, wann dann?**  
*Tanzcafé für Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen*

Das DemenzNetz Oldenburg bietet in Zusammenarbeit mit der Tanzschule Wienholt regelmäßig Tanzcafés für Demenzkranke und ihre Begleitung an. Sie sind herzlich eingeladen, das Tanzbein zu schwingen!

**Veranstalter:** DemenzNetz Oldenburg  
**Verantwortlich:** Renate Gerdes und Ute Richwien-Emken  
**Ort:** Tanzschule Wienholt  
 Jetzt neu: im Waldhaus Wildenloh - Friedrichsfehner Str. 44 - 26188 Edeweicht/Wildenloh  
**Anmeldung:** bis zum 24.09., Tel. 0441 25122



Einladung

# DEMENZ - GENAU HINSEHEN!

## Woche der Demenz 20.-26. SEPTEMBER 2021

Veranstaltungen in Oldenburg für Menschen mit und ohne Demenz

Welt-Alzheimerstag 21. SEPTEMBER 2021



## Willkommen

### Sehr geehrte Damen und Herren,

vom 20. bis zum 26. September findet die deutschlandweite Woche der Demenz statt. Eingebettet in diese Zeit ist der Welt-Alzheimerstag am 21. September 2021, der bereits seit 1994 in zahlreichen Ländern mit vielfältigen Aktionen durchgeführt wird.

In diesem Jahr lautet das Motto des Welt-Alzheimerstages und der Woche der Demenz

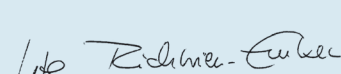
### Demenz – genau hinsehen!

Wenn Angehörige oder Freunde feststellen, dass sich jemand verändert, Verabredungen vergisst, Familienmitgliedern oder Bekannten plötzlich unberechtigte Vorwürfe macht oder sich aus Hobbys und Aktivitäten zurückzieht, dann sollten sie genau hinsehen, behutsam mit den Betroffenen reden und eine ärztliche Untersuchung anregen.

„Genau hinsehen“ – das wollen wir auch in Oldenburg. Deshalb informieren hier unterschiedliche Institutionen und Einrichtungen am Welt-Alzheimerstag und in der Woche der Demenz über die Erkrankung und ihre Folgen für Betroffene und Angehörige. Leider geschieht dies aufgrund der Corona-Pandemie vorwiegend digital.

Freuen wir uns trotzdem mit allen Beteiligten auf interessante Begegnungen und schöne Momente.

  
**Renate Gerdes**

  
**Ute Richwien-Emken**

Koordiniert wird das Programm von der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO). Wünschen Sie weitere Information, dann wenden Sie sich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter.

**Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO)**  
Alexanderstr. 189 | 26121 Oldenburg

[www.diko-ol.de](http://www.diko-ol.de)

**Renate Gerdes**  
Tel. 0441 7706-6858  
gerdes@diko-ol.de

**Ute Richwien-Emken**  
Tel. 0441 7706-6857  
richwien-emken@diko-ol.de

## Montag, 20. September 2021

Mo | 20.09. | 18:00 – 19:00 | FILM



### „Uns bleibt die Liebe“

Deutschland 2014, Medienprojekt Wuppertal,  
Dauer: 60 Minuten

Ein Dokumentarfilm über das Leben mit Demenz in russischstämmigen Familien (in russischer Sprache mit deutschen Untertiteln). Der Film porträtiert drei Familien, in denen jeweils ein Familienmitglied an Demenz erkrankt ist. Die Betroffenen sind unterschiedlich stark an Demenz erkrankt und werden zu Hause von ihrer Ehefrau, ihrem Ehemann, ihren Töchtern oder Schwiegertöchtern gepflegt.

**Veranstalter:** Projekt „KusAK“,  
Kultursensible Altenhilfe Kreyenbrück  
AWO-Bezirksverband Weser-Ems e.V.

**Verantwortlich:** Birte Flörcken  
**Ort:** Treffpunkt Gemeinwesenarbeit -  
Bloherfelder Str. 173, Oldenburg

**Anmeldung:** erforderlich unter [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de)  
**Eintritt:** kostenlos

Mo | 20.09. | 20:00 – 22:00 | FILM



### Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen

Deutschland 2020, Regie und Drehbuch: Nadine Heinze und Marc Dietschreit,  
Dauer: 109 Minuten

In dem Spielfilm kümmert sich eine ukrainische Pflegerin um einen demenzkranken deutschen Patienten, der sie bald für seine verstorbene Ehefrau hält. Mit Emilia Schüle, Günther Maria Halmer und Anna Stieblich.

**Veranstalter:** DemenzNetz Oldenburg / DIKO  
**Verantwortlich:** Renate Gerdes und Ute Richwien-Emken  
**Ort:** cine k, Bahnhofstr. 11, 26122 Oldenburg  
**Anmeldung:** erforderlich unter [www.cine-k.de](http://www.cine-k.de)  
**Eintritt:** kostenlos

## Dienstag, 21. September 2021

### Welt-Alzheimerstag



In diesem Jahr findet der Welt-Alzheimerstag, bedingt durch Corona, überwiegend digital statt. Die Vorträge werden online per Zoom gehalten. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diskutieren, Erfahrungen austauschen und neue Perspektiven entwickeln.

Es erwarten Sie u. a. fachliche Impulse von Prof. Dr. Jörg Zimmermann (Karl-Jaspers-Klinik) und Informationen zur Tagespflege aus zwei Oldenburger Einrichtungen. Auch Hinweise zur Vorsorge- und Betreuungsvollmacht werden Sie erhalten. Und am Schluss wartet eine Überraschung auf Sie...

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

### Programm

Moderation: Manuel Karczmarzyk

**09:30 Uhr** **Begrüßung und Eröffnung**  
Manuel Karczmarzyk

**09:35 Uhr** **„Positive Wirkung von Musik“**  
Prof. Dr. med. Jörg Zimmermann,  
Karl-Jaspers-Klinik

Die Demenz ist eine vorwiegend im höheren Lebensalter auftretende komplexe kognitive und emotionale Störung als Folge von degenerativ oder vaskulär bedingten Erkrankungen des Gehirns, die meist irreversibel sind, in ihrem Verlauf aber therapeutisch beeinflusst werden können. Die Musiktherapie kann aktiv und rezeptiv sein und insbesondere die Emotionen ansprechen, die wiederum Erinnerungen aus



## Welt-Alzheimerstag

längst vergangenen Zeiten hervorrufen können. Bereits das Hören geeigneter Musik kann zu besserem Schlaf führen sowie Verhaltensauffälligkeiten impulsiver und aggressiver Natur verbessern. Musik aktiviert das emotionale Gedächtnis, damit kann die zum Teil brüchig gewordene Verbindung zur Welt gefestigt oder wieder hergestellt werden.

**10:45 Uhr** **Angehörige fragen. Wir antworten.**  
Prof. Dr. med. Jörg Zimmermann,  
Karl-Jaspers-Klinik; Ute Richwien-Emken,  
DIKO; Karin Stöltzing (ehemals KuSAK)

Angehörige von Demenzerkrankten Menschen benötigen Unterstützung, Verständnis und Hilfe, um mit der großen Veränderung ihrer Partnerin/ ihres Partners umgehen zu können. Als Veranstaltungsteilnehmer:in haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und wir antworten Ihnen aus fachlicher Sicht. Trauen Sie sich und fragen Sie, wir sind gern behilflich!

**11:10 Uhr** **Ein Einblick in zwei Oldenburger Tagespflege-Einrichtungen „An den Wallanlagen“ – Caritas Oldenburg**  
Doris Groenhagen, Tagespflege

Die meisten pflegebedürftigen Menschen in Deutschland werden zu Hause betreut. Neben den Sozialstationen ist die Tagespflege eine wichtige Einrichtung in der ambulanten Versorgung. „Tagsüber gut versorgt – Abends zu Hause“ ist das Motto der Tagespflegen. Welches Angebot eine Tagespflege macht, welche Ziele und Aufgaben sie hat und wie sie finanziert wird, ist Inhalt des Vortrags.

**11:45 Uhr** **Ambulantis Tagespflege in der Willersstraße in Oldenburg**  
Daniel Forsting

Im Februar 2021 eröffnete Ambulantis eine Tagespflege sowie eine selbstverwaltende Pflegewohngemeinschaft, die es Gästen und Bewohner:innen ermöglicht, nahe am sozialen Geschehen der Stadt und doch in erholsamer Ruhe ihren Tag zu verbringen. Pflegebedürftige Menschen können hier tagsüber Gemeinschaft erleben. Das Angebot konzentriert sich auf Beschäftigung, Aktivierung und Pflege von Tagesgästen. Das hilft sowohl den Gästen selbst als auch den dadurch entlasteten Angehörigen.

## Dienstag, 21. September 2021

**12:30 Uhr** **Vorsorgevollmacht oder Betreuung**  
Eric Thormälen, Betreuungsstelle Oldenburg

Ist ein Mensch nicht in der Lage, seine rechtlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu regeln, gibt es Möglichkeiten der Vertretung. Zum einen gibt es die „Vorsorgevollmacht“. Hier kann ich rechtzeitig und vorab eine Person des Vertrauens beauftragen, mich in einer Situation zu vertreten, in der mir dies durch Unfall, Erkrankung nicht mehr möglich ist.

Habe ich keine Vollmacht oder niemanden, den ich beauftragen kann, kann ich eine „Betreuungsverfügung“ tätigen. Sollte ich dies vorab nicht gemacht haben und tritt die „Vertretungssituation“ ein, wird vom Betreuungsgericht eine Betreuung auf den Weg gebracht.

**13:00 Uhr** **Flashmob auf dem Waffenzplatz – eine kleine Einführung**  
Alexander Hauer und Linda Baumert,  
Opus100

**13:15 Uhr** **Ende der Online Veranstaltung**

### Corona-Pandemie

Aufgrund der dynamischen Entwicklung im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie werden die Vorträge am Welt-Alzheimerstag online mit Zoom durchgeführt. Damit wir Ihnen den Link dafür zukommen lassen können, bitten wir Sie, sich unbedingt vorab für die Veranstaltung anzumelden, entweder telefonisch unter 0441 7706 6858 oder per E-Mail an [gerdes@diko-ol.de](mailto:gerdes@diko-ol.de)

Bei allen Vor-Ort-Veranstaltungen bitten wir Sie, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

## Welt-Alzheimerstag

Di | 21.09. | 14:30 – 17:30  
Demenz – Parcours und Info-Tisch



### Hands on Dementia

„Hands on Dementia“ ist der interaktive Weg, Demenz zu begreifen. Was fühlen und erleben Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind? An ausgewählten Stationen können Sie alltägliche Situationen eines ganz gewöhnlichen Tags in 6 Stationen erleben.

**Veranstalter:** Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen (SPN) in Oldenburg  
**Ort:** im Lambertihof, Kleine Kirchenstraße 11a in  
Oldenburg

**Anmeldung:** per Email an [Pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de](mailto:Pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de) oder Tel. 0441 2353780

**Kosten:** keine  
**Hinweis:** In den Räumlichkeiten des SPN wird die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg einen Infotisch mit Broschüren, Faltblätter und Infohefte zum Thema Demenz präsentieren.

Di | 21.09. | 16:00 | FLASHMOB



### Flashmob auf dem Waffenzplatz in Oldenburg – Gemeinsame Tanzaktion – Alexander Hauer und Team

Der Welt-Alzheimerstag 2021 trägt das Motto „Demenz – genau hinsehen!“. Aus diesem Anlass treffen wir uns zu einer gemeinsamen Tanzaktion auf dem Waffenzplatz. Zusammen setzen wir ein Zeichen und erleben Gemeinschaft durch Bewegung. Jede:r ist herzlich willkommen und eingeladen sich zu beteiligen. Für die Live-Musik sorgt der Perkussionist Axel Fries und sein Ensemble. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

