

Jahreszeiten Spaziergänge für Menschen mit Demenz und eine Begleitperson

Ein begleiteter Spaziergang lädt ein zu einer gemeinsamen Auszeit.

Wir spazieren z.B.

- im Schlossgarten oder Eversten Holz
- durch die Oldenburger Innenstadt
- mit den Alpakas vom Tweelbäker See

Die nächsten Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite www.alzheimer-oldenburg.de



Singen im Innenhof für Menschen mit und ohne Demenz

wann: jeden Dienstag ab 15.30 Uhr
wo: Stadtteiltriff Kreyenbrück
Alter Postweg 1, 26133 Oldenburg

Die Johanniter-Unfallhilfe e.V. und der Musiker Axel Kassner bieten in Kooperation u.a. mit der Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V. einen offenen Mitsing-Chor. Gesungen wird alles, was Spaß macht und Freude bereitet - vom Schlager bis zum Volkslied ist alles dabei.

Anmeldung bei Angela Exner-Wallmeier
Tel.: (0441) 97 190 107
E-Mail: angela.exner-wallmeier@johanniter.de

Demenz App Oldenburg Gemeinsam stark im Alltag mit Demenz

Austausch, Unterstützung und Informationen an einem Ort. Die App richtet sich an Menschen mit beginnender oder bestehender Demenz sowie an Angehörige, Freunde und Pflegepersonal. Hier ist ein einfühlsamer Austausch möglich, sind Veranstaltungen und Wissen zu finden.

DemenzAppOldenburg herunterladen, anmelden und loslegen! Einfach, sicher und kostenlos!



Alzheimer Gesellschaft
Oldenburg e.V.

Mit Demenz LEBEN

Selbsthilfe für Betroffene
sowie ihre An- und Zugehörigen

Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V. Selbsthilfe Demenz

- Individuelle Beratung
- Selbsthilfegruppen
- Freizeitangebote
- Fachveranstaltungen

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Lindenstraße 12a
26123 Oldenburg
Tel.: (0441) 9 26 69 39
E-Mail: info@alzheimer-oldenburg.de
kathrin.kroppach@alzheimer-oldenburg.de

www.alzheimer-oldenburg.de





Die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V. ist eine Organisation der Selbsthilfe, die sich für eine Verbesserung der Lebensbedingungen von Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörigen einsetzt.

Die Basis für unser Engagement sind eigene Erfahrungen und Fachkompetenz.

Der Verein arbeitet auf Spenden- und Förderungsbasis. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Über jede Spende freuen wir uns!

Spendenkonto

LzO Oldenburg
IBAN: DE60 2805 0100 0040 2707 53
BIC: BRLADE21LZO

Die Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V. ist seit 1996 als gemeinnütziger Verein anerkannt. Der Mindestbetrag für eine Mitgliedschaft beträgt 15,00 € pro Jahr.



Sie möchten uns mit einer Mitgliedschaft unterstützen? Hier finden Sie unser Beitrittsformular:
www.alzheimer-oldenburg.de

Selbsthilfegruppe

für An- und Zugehörige

wann: jeden 1. Dienstag im Monat
um: 19.00 – 21.00 Uhr
wo: Lindenstraße 12 a (BeKoS), Erdgeschoss

Selbsthilfegruppe

für Menschen mit einer beginnenden Demenz

wann: jeden 2. Montag im Monat
um: 18.00 – 19.30 Uhr
wo: Lindenstraße 12 a (BeKoS), 1. Etage

Die Selbsthilfegruppen werden begleitet und fachlich unterstützt.

- Sie haben Fragen?
- Sie wünschen sich den Austausch mit Gleichgesinnten?
- Sie benötigen praktische Tipps?

Der geschützte Rahmen der Gruppen bietet die Gelegenheit zum verständnisvollen Austausch und zur weiteren Vernetzung. Wir bitten um eine Kontaktaufnahme unter Tel.: (0441) 9 26 69 39



Stammtisch

für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz sowie ihre An- und Zugehörigen

wann: jeden 2. Freitag im Monat
um: 19.00 – 21.00 Uhr
wo: Schirrmann's Oldenburg (DJH)
Straßburger Str. 6, 26123 Oldenburg

In lockerer Atmosphäre verbringen wir einen ungezwungen und entspannten Abend.

Café Auguste

für Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörige

wann: aktuelle Termine finden Sie auf unserer Webseite www.alzheimer-oldenburg.de
um: 15.00 – 17.00 Uhr
wo: im FIDI Stadtteiltreff
Friedrich-August-Platz 12
26122 Oldenburg

Im gemütlichen Ambiente des Cafés laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen ein.

