

Termine & Themen im Mai

13. Mai



Biographiearbeit bringt neue Impulse

Erinnerungen an Beruf, Hobbys oder besondere Lebensereignisse können

Türen öffnen, wenn Interesse und Antrieb schwinden. Das Aufrechterhalten von Gewohnheiten und Ritualen hilft beim Wecken positiver Gefühle und stärkt Selbstwahrnehmung und Identitätsfindung.



Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz

20. Mai

Männer unter sich: Austausch für Ehemänner und Partner

Dritter Termin mit ähnlichem Inhalt wie am 21. Januar, falls Sie damals verhindert waren oder weiterführende Fragen haben. Erneut gibt es Raum für ein offenes Gespräch, neue Impulse und Vernetzung.



Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz



Termine & Themen im Juni

10., 17. und 24. Juni

Wenn sich das Verhalten ändert

Unruhe, Aggression, ständiges Fragen oder Rückzug – sogenannte „herausfordernde Verhaltensweisen“ haben oft einen Auslöser, etwa Schmerz, Langeweile, Angst oder Reizüberflutung. Wir erklären die Hintergründe und zeigen Ihnen zielführende Strategien auf. Ziel ist es, Stress auf beiden Seiten zu reduzieren.



10.06.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz



17.06.: 14:30 – 16:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich



24.06.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich

Dienstag, 16. Juni

Neu



Demenz-Partner-Schulung

In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen zum Krankheitsbild Demenz, praxisnahe Anregungen für eine gelingende Kommunikation und den einfühlsamen Umgang mit demenzbetroffenen Menschen. Zudem werden Ihre Rolle als pflegende Angehörige bzw. pflegender Angehöriger beleuchtet sowie relevante Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt.



Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Format: Präsenz | Anmeldung: erforderlich

Informationen

Über unsere Referentin:



Kathrin Kroppach bringt langjährige Erfahrung und eine große persönliche Verbundenheit mit dem Thema Demenz mit. Seit 2010 ist sie in diesem Bereich tätig und hat seither zahlreiche Menschen mit Demenz sowie deren Angehörige

begleitet. Ihre Praxiserfahrung reicht von der Arbeit in der Tagespflege bis hin zur Betreuung in stationären Einrichtungen – immer mit einem besonderen Blick für die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen.

Neben ihrem praktischen Wissen verfügt Frau Kroppach über vielfältige fachliche Qualifikationen. Sie hat Weiterbildungen in den Bereichen Demenz, Gerontopsychiatrie, Gerontologie mit Zusatz Gerontopsychologie sowie Angehörigenarbeit erfolgreich abgeschlossen. Diese Kombination aus Wissen und Erfahrung macht sie zu einer kompetenten und empathischen Ansprechpartnerin.

Aktuell ist sie in Teilzeit bei der Demenz-Informations- und Koordinationsstelle (DIKO) Oldenburg tätig. Darüber hinaus engagiert sie sich als Referentin und Dozentin in verschiedenen Einrichtungen – unter anderem in der Fortbildung von Fachkräften, in Informationsveranstaltungen für Angehörige und Interessierte sowie in der unterstützenden Begleitung von Pflegeteams.

Mit ihrer offenen, zugewandten Art schafft es Kathrin Kroppach, auch sensible Themen greifbar zu machen und Menschen auf Augenhöhe zu begegnen. Ihr Einsatz trägt dazu bei, Wissen zu vermitteln, Sicherheit im Umgang mit Demenz zu stärken und wertvolle Impulse für eine achtsame Begleitung zu geben.

Veranstalter

DemenzNetz Oldenburg im Versorgungsnetz Gesundheit e. V.

Veranstaltungsort

Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO), Alexanderstr. 189, 26121 Oldenburg
Die Räumlichkeiten der DIKO sind barrierefrei zu erreichen.

Kontakt

Bei Interesse an einer Teilnahme und für weitere Informationen rufen Sie uns gerne unter 0441 7706-6857 an.
keine

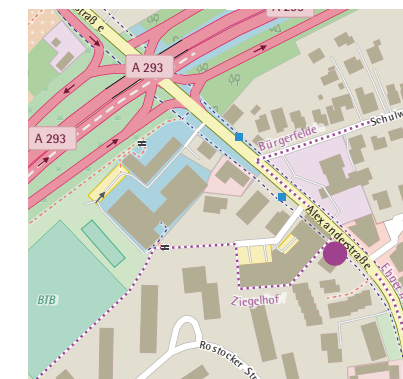
Kosten

10 Personen

Gruppengröße Anmeldung

Eine Anmeldung bei den Präsenz-Veranstaltungen wäre wünschenswert. Bei den Online-Veranstaltungen müssen Sie sich per E-Mail bis 2 Tage vor der Veranstaltung anmelden, damit wir Ihnen den ZOOM-Link zuschicken können. E-Mail an kroppach@diko-ol.de

Sie finden uns gegenüber der ARAL-Tankstelle neben dem BTB Oldenburg. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.



Wir sind auch erreichbar mit den Buslinien VWG 302, 329, 313 und 330.

Wir sind bei Facebook und Instagram. Sie finden uns unter



DemenzNetz Oldenburg



diko_oldenburg

Fotos: pixabay, AdobeStock



Neue Termine
ab Januar 2026



DemenzNetz
Oldenburg

Wissen am Mittwoch –
Weil Fürsorge Wissen braucht

Informationen und Tipps für
Angehörige und Betreuende



Versorgungsnetz Gesundheit e. V.
Qualität durch Vernetzung

Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,

Sie betreuen einen an Demenz erkrankten Menschen – privat, beruflich oder ehrenamtlich? Dann wissen Sie aus eigener Erfahrung, wie anspruchsvoll und fordernd diese Aufgabe sein kann – emotional, organisatorisch und im Alltag. Gleichzeitig wissen Sie, wie wertvoll jedes unterstützende Angebot sein kann, das Ihnen Wissen, Orientierung und Entlastung bietet.

Genau hier setzt unser Veranstaltungsformat „Wissen am Mittwoch“ an. In kurzen, praxisnahen Einheiten von jeweils rund 90 Minuten erhalten Sie verständlich aufbereitete Informationen und hilfreiche Impulse rund um das Thema Demenz – kompakt, alltagsnah und kostenfrei.

Was erwartet Sie?

In unserer Informationsreihe vermitteln wir kleine, aber wirkungsvolle „Wissenshappen“, die Ihnen dabei helfen können, den Alltag mit einem an Demenz erkrankten Menschen ein Stück weit besser zu verstehen und zu gestalten.

Flexibilität für Ihren Alltag:

Wir wissen, dass Ihre Zeit oft knapp ist. Deshalb bieten wir in der Regel für jedes Thema alternative Termine an – jeweils am Vormittag und am frühen Abend. Auch Online-Veranstaltungen sind im Programm geplant, falls Sie es nicht einrichten können, vor Ort zu sein. So können Sie flexibel teilnehmen.

Seien Sie dabei!

Wir laden Sie herzlich ein, ob einmalig oder regelmäßig – wir freuen uns auf Sie!

Ihre Meinung zählt:

Ist noch nicht das richtige Thema für Sie dabei? Teilen Sie uns gerne Ihre Wünsche mit – wir freuen uns über Ihre Anregungen!



Renate Gerdes

Renate Gerdes
Sprecherin des DemenzNetzes
Oldenburg

Termine & Themen im Januar

14. und 28. Januar



Demenz – viele Ursachen, viele Gesichter

Demenz ist kein einzelnes Krankheitsbild, sondern ein Sammelbegriff für identische

Krankheitssymptome des Gehirns, die jedoch verschiedene Ursachen haben können. Die Grunderkrankungen unterscheiden sich in Ursache und Verlauf, führen aber alle zu Einschränkungen im Gedächtnis, Denken und Alltag. Alter ist ein Risikofaktor, aber nicht die einzige Ursache: Auch Gene, Herz-Kreislauf-Gesundheit, Lebensstil und Kopfverletzungen spielen eine Rolle. Im Vortrag erfahren Sie zudem, warum es „die“ Demenz nicht gibt, welche Formen am häufigsten sind, welche Warnzeichen wichtig sind – und was heute diagnostisch und therapeutisch möglich ist.



14.01.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz



28.01.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich

21. Januar



Männer unter sich: Austausch für Ehemänner und Partner

Viele Männer neigen dazu, Belastungen „mit sich selbst

auszumachen“. Dieser Abend schafft einen geschützten Raum, um offen über Sorgen, Wut, Erschöpfung oder Zukunftsängste zu sprechen. Wir thematisieren, wie Sie als Partner Selbstbestimmung wahren, Pflege meistern und gleichzeitig Grenzen setzen. Praktische Tipps zu Kommunikation, Entlastungsdiensten und rechtlicher Vorsorge (Vollmachten, Betreuung) helfen, den Alltag handhabbar zu halten.



Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz

Termine & Themen im Februar

11., 18. und 25. Februar



Gut für sich selbst sorgen

Pflege daheim bedeutet oft 24 Stunden Aufmerksamkeit, unterbrochenen Schlaf und

wenig Freizeit. Dabei ist klar: Nur wer selbst Kraft hat, kann langfristig helfen. Wir stellen konkrete Entlastungsmöglichkeiten vor – von stundenweiser Betreuung über Tagespflege bis hin zu Kurzzeit- und Verhinderungspflege. Sie erfahren, wie Sie Pflegegeld, Sachleistungen oder Entlastungsbeträge nutzen, welche Beratungsstellen vor Ort helfen und wie kleine Auszeiten den Akku wieder aufladen.



11.02.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz



18.02.: 14:30 – 16:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich



25.02.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich



Termine & Themen im März

11. und 25. März



Demenz vorbeugen – das geht!

Neuere Forschung zeigt, dass bis zu 45 Prozent der Demenzfälle durch präventive

Maßnahmen hinausgezögert oder sogar verhindert werden könnten. Wir erklären Ihnen die Hintergründe einer „Demenz-Erkrankung“ und zeigen Ihnen die bisher bekannten Schutzfaktoren auf.



11.03.: 10:00 – 11:30 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz



25.03.: 14:30 – 16:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich

Donnerstag, 12. März

Neu

Demenz-Partner-Schulung

In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen zum Krankheitsbild Demenz, praxisnahe Anregungen für eine gelingende Kommunikation und den einfühlsamen Umgang mit demenzbetroffenen Menschen. Zudem werden Ihre Rolle als pflegende Angehörige bzw. pflegender Angehöriger beleuchtet sowie relevante Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt.



Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Format: Präsenz | Anmeldung: erforderlich

18. März

Männer unter sich: Austausch für Ehemänner und Partner

Zweiter Termin mit ähnlichem Inhalt wie am 21. Januar, falls Sie damals verhindert waren oder weiterführende Fragen haben. Erneut gibt es Raum für ein offenes Gespräch, neue Impulse und Vernetzung.



Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz

Termine & Themen im April

8., 15. und 22. April



Besser miteinander kommunizieren

Demenz verändert Sprache: Worte fehlen,

Satzbau bricht ab, Ironie wird missverstanden. Sie lernen Grundregeln gelingender Kommunikation – etwa kurze Sätze, ruhiger Ton, Blickkontakt, klare Gesten – und erfahren zudem, dass es notwendig ist, die Bedürfnisse hinter den Worten zu erkennen. Hilfsmittel wie Erinnerungskarten, Fotos oder Musik können Gespräche erleichtern. So lassen sich Missverständnisse und Frust deutlich verringern.



08.04.: 10:00 – 11:30 Uhr u. 18:30 – 20:00 Uhr
Format: Präsenz



15.04.: 14:30 – 16:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich



22.04.: 10:00 – 11:30 Uhr u. 18:30 – 20:00 Uhr
Format: ZOOM | Anmeldung: erforderlich

