

Di 30.09.2025 – 19:00 Uhr Ein wenig mehr Wir – Texte über die Menschlichkeit

Leah Weigand, Poetry-Slammerin

*Ja, es wäre schön
Ein Ort mit ein wenig mehr Wir
Doch wenn wir uns so danach sehnen
warum ist der Ort nicht schon hier?*

Nach diesem Wir – diesem Ort, an dem wir einander mit Respekt und Vertrauen begegnen – sucht die gefeierte Poetry-Slammerin Leah Weigand in ihren Gedichten. Sie wirft einen umfassenden Blick auf unsere Gesellschaft, auf schöne Alltagsmomente und große Missstände. Sei es die „Liebeserklärung an die Mütter“, für die „die Dusche Urlaubsort ist“, der Freund, der immer im falschen und doch im richtigen Moment kommt; oder auch der „heißgeliebte Kamin-Kakao“, der „Spuren von Kinderhänden enthalten kann“. Themen wie Freundschaft, Verbundenheit und Nächstenliebe spielen ebenso eine Rolle wie der Pflegenotstand, soziale Ungleichheit, Teilhabe und unfairer Handel.

»Ich habe noch nie in meinem ganzen Leben einen so schönen, berührenden und auf den Punkt gebrachten Text gehört.« (Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer)

Wo: Cine k – Bahnhofstr. 11 – Oldenburg – Eintritt: 10 €
(Reservierung über das Cine k)

Di 28.10.2025 – 19:00 Uhr Noch ein Löffelchen mehr?

**Demenz und Mangelernährung:
Risiken erkennen & Ernährung sichern**

Andreas Flaming, Friesland-Kliniken Sanderbusch

Essen und Trinken hält Leib und Seele beisammen. Was tun, wenn das elementare Grundbedürfnis auf Nahrungszufuhr der von uns umsorgten Person nachlässt und eine Mangelernährung droht? Müssen wir unser Gegenüber gar füttern wie ein Kleinstkind?

Herr Flaming beschäftigt sich in seinem Vortrag mit diesem oftmals tabuisierten Thema. Er zeigt auf, wie man gravierende Folgen der Mangelernährung frühzeitig aufspüren kann und wie konkrete Hilfestellungen im Alltag aussehen.

Wo: Vortragssaal im Kulturzentrum PFL – Peterstr. 3 – Oldenburg – Freier Eintritt

DemenzNetz Oldenburg im Versorgungsnetz Gesundheit e.V.

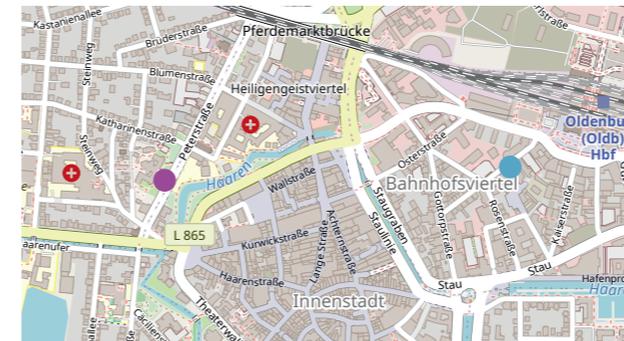


Dem DemenzNetz Oldenburg, im April 2015 gegründet, gehören Einrichtungen aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Seniorenhilfe, Bildung und Sport an. Das Netzwerk bündelt die in Oldenburg vorhandenen Kompetenzen rund um das Leben mit Demenz.

Die Netzwerkpartner

Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V.
AOK Niedersachsen
Bümmersteder SeniorenBüro – BSB
Caritas Oldenburg
ComFair GmbH
Compass Private Pflegeberatung
CURA Seniorencentrum Oldenburg Mittagsweg
Evasenio – Ev. Seniorenhilfe Eversten/Bloherfelde e.V.
Stadtsporthund Oldenburg e.V.
Versorgungsnetz Gesundheit e.V.

- Veranstalter** DemenzNetz Oldenburg im Versorgungsnetz Gesundheit e.V.
- Zielgruppe** Pflegepersonal in den Kliniken und Senioren-Einrichtungen, Betroffene, An- und Zugehörige, interessierte Bürger*innen, Beschäftigte im Gesundheitswesen, Mitglieder des Versorgungsnetzes Gesundheit e.V. sowie Mitarbeitende aus deren Einrichtungen
- Anmeldung** bei den Veranstaltungen im Kulturzentrum PFL nicht notwendig; diese sind kostenfrei
- Fortbildung** Registrierung beruflich Pflegenden (RbP): 2 Fortbildungspunkte
- Veranstaltungsorte** ● Kulturzentrum PFL – Peterstr. 2 – 26121 Oldenburg
● Cine k – Bahnhofstr. 11 – 26122 Oldenburg



Kontakte und Informationen Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO)
Alexanderstraße 189, 26121 Oldenburg
www.diko-ol.de

Ansprechpersonen

Renate Gerdes
Mobil 0176 48882514
gerdes@diko-ol.de

Kathrin Kroppach
Fon 0441 770668-57
kroppach@diko-ol.de



DemenzNetz
Oldenburg

Vortragsreihe

„Wir reden darüber!“
Demenz & Pflege:
Mit heiklen Themen offen umgehen.

Wir danken für
die Unterstützung

Barthel
Stiftung



Versorgungsnetz Gesundheit e.V.
Qualität durch Vernetzung



LZO
meine Sparkasse

Willkommen

Liebe Pflegekräfte, liebe Angehörige und Interessierte,

die Demenz ist eine Herausforderung für unsere Gesellschaft. Sie betrifft nicht nur Personen mit einer demenziellen Erkrankung, sondern auch ihre Angehörigen und Pflegekräfte. Die Pflege von Menschen mit Demenz erfordert spezielles Wissen, Einfühlungsvermögen und eine angemessene Kommunikation. Zudem begegnen Pflegekräfte und Angehörige oft schwierigen Sachverhalten – etwa Handlungsweisen, die als herausfordernd erlebt werden, ethischen Dilemmata oder den Umgang mit belastenden Situationen.

Die Vortragsreihe „Wir reden darüber!“ hat das Ziel, ein Verständnis für die komplexen Themen im Zusammenhang mit Demenz und Pflege zu fördern. Wir wollen das Bewusstsein für die Herausforderungen, die sich im privaten wie im Pflegealltag ergeben können, schärfen und praktische Lösungsansätze anbieten.

Wir freuen uns auf viele spannende Vorträge und heißen Sie herzlich willkommen.

Prof. Dr. Mark Schweda
Schirmherr des
DemenzNetzes Oldenburg

Renate Gerdes
Sprecherin des
DemenzNetzes Oldenburg

Hilfe, die ankommt!

Viele Oldenburger Einrichtungen und Institutionen bieten rund um das Thema Demenz professionelle Unterstützung an. Doch wo und wie lässt sich diese Hilfe finden? DIKO bildet einen ersten Anlaufpunkt: Kostenlos, unabhängig und frei vermitteln wir Sie zu einem unserer Netzwerkpartner – und helfen Ihnen, einen für Sie guten und passenden Weg zu finden.



Unsere Gäste

Dr. phil. Carmen Birkholz



arbeitet und forscht zu einem guten Leben mit Demenz mit dem Schwerpunkt auf die damit verbundenen Trauerprozesse.

Sie ist Supervisorin (DGSv) und qualifizierende Trauerbegleiterin des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V.

Andreas Flammig



ist Demenzbeauftragter der Friesland-Kliniken in Sanderbusch, Krankenpfleger, Praxisanleiter sowie Mitarbeiter der Pflegeentwicklung. Zudem ist er Fachreferent u. a. für demenzspezifische Konzepte sowie Ernährungsfragen.

Olaf Rosendahl



ist Projektmitarbeiter und Berater am Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V., Berlin.

Leah Weigand



ist Dichterin, Autorin und Poetry-Slamerin, wohnt in Marburg und steht mit ihren Texten seit 2017 auf den Bühnen des deutschsprachigen Raums.

Ihr Text *Ungepflegt*, in dem es gleichzeitig um die Schönheiten und Missstände des Pflegeberufs geht, berührte Millionen von Menschen und erlangte große mediale Aufmerksamkeit.



Programm

Di 27.05.2025 – 19:00 Uhr

Kann denn Trauer hilfreich sein?

Auswirkungen der Diagnose auf Betroffene und ihre An- und Zugehörigen

Carmen Birkholz, Institut für Lebensbegleitung in Wilhelmshaven

Wenn Vergesslichkeit das Leben verändert oder gar bestimmt, ist das nicht selten zum Haareraufen. Obendrein macht es unendlich traurig, wenn die geliebte Person Stück für Stück „abhanden kommt“. Kein Wunder, dass man da nicht gerne drüber spricht.

Frau Birkholz zeigt auf, dass Trauer ein wertvoller Selbstheilungsprozess ist, der uns weiterbringt! Im zweiten Teil des Vortrags lernen wir hilfreiche Verhaltensweisen kennen, mit denen Betroffene, An- und Zugehörige zufriedener durch ihr „neues Leben“ kommen können.

Wo: Vortragssaal im Kulturzentrum PFL – Peterstr. 3 – Oldenburg – Freier Eintritt

Di 26.08.2025 – 19:00 Uhr

Wie ein Tanz auf dem Vulkan

Lüge und Wahrheit im Kontext dementieller Beeinträchtigungen

Olaf Rosendahl, Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., Berlin

Da glaubt eine Person (mit Demenz) felsenfest, dass die Mutter gleich vor der Tür steht, ihr Gegenüber (ohne Demenz) ist sich dagegen absolut sicher, dass diese schon längst tot ist. Darf man dann „einfach so“ lügen? Wir reden darüber!

Nach seinem Impulsvortrag über gemeinsame Realitäten und sicher geglaubte Wirklichkeiten erkundet Herr Rosendahl gemeinsam mit uns Wege, wie diese Gratwanderung zwischen Lüge und Wahrheit aussehen kann.

Wo: Vortragssaal im Kulturzentrum PFL – Peterstr. 3 – Oldenburg – Freier Eintritt