Wechselnde Angebote vom 22.–27. September 2026

Donnerstag, den 24. September 2026

80er-Jahre erleben!

Eine Besichtigung historischer Computer, Disco-Musik und Tanz: Wir laden ein zu zwei besonderen Nachmittagen voller Erinnerungen, Begegnungen und Lebensfreude.

Interaktive Führung durch das Oldenburger Computer-Museum e. V.
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Oldenburger Computer-Museum, Bahnhofsplatz 10, 26122 Oldenburg

Anmeldung: gerdes@diko-ol.de

Kosten: Eintritt frei

Lesung mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer
19:00 – 21:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr

Der bekannte Mediziner und Autor Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer wird aus seinem Buch „Demenz. Gezielt vorbeugen. Ganzheitlich verstehen. Liebevoll begleiten" vortragen.

Ort: Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

Tickets: nordwest-ticket.de/thema/prof-dietrich-groenemeyer

Freitag, 25. September 2026

Kinoprogramm im Cine k

Film „Robot & Frank"
19:00 – 20:45 Uhr

Ein Emotionsdrama um Alzheimer mit Science-Fiction-Appeal. Der eigenbrötlerische ehemalige Meisterdieb Frank ist gar nicht begeistert, als sein Sohn ihm einen Pflegeroboter zur Seite stellt.

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k, Bahnhofstraße 11, 26122 Oldenburg

Sonntag, 27. September 2026

Tanztee war früher – Discocafé im Polyester
15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Polyester, Am Stadtmuseum 15, 26121 Oldenburg

Kosten: Eintritt 5 € (Kaffee und Kuchen sind enthalten)

Anmeldung: bis zum 24.09. an gerdes@diko-ol.de

Programm in den Schlosshöfen vom 21.–24. September 2026

21. – 24. September 2026

Schloßplatz 2, 26122 Oldenburg

Welcher Raum uns für unsere Veranstaltungen zur Verfügung stehen wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Halten Sie einfach Ausschau nach uns – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Demenz-Parcours „Hands on Dementia"
Mo 21.09. – Do 24.09.
08:00 – 13:00 Uhr | für Schulklassen nach Anmeldung
Di 22.09. – Do 24.09.
13:00 – 17:00 Uhr | ohne Anmeldung

Im Demenz-Parcours erleben Sie alltägliche Situationen aus der Perspektive von Menschen mit Demenz. Schulklassen, die den Parcours am Vormittag besuchen möchten, werden gebeten, sich vorab anzumelden: pflegestuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

Nach dem Demenz-Parcours können Sie Ihr Wissen im Rahmen eines Kahoot!-Quiz gezielt vertiefen und erweitern.

Poetry Slam: „Wenn die Buchstaben Kopf stehen und die Sätze einfach enden …"
Di 22.09. und Do 24.09. | 14:00 Uhr

Schüler:innen vom Ev. Zentrum für Bildung in der Pflege e. V. in Oldenburg nähern sich der Thematik Demenz an, indem sie selbstgeschriebene Poetry vortragen. Lassen Sie sich inspirieren und freuen Sie sich auf interessante Begegnungen!

Die zauberhafte Welt der Tovertafel
Di 22.09. - Do 24.09. | 14:00 – 17:00 Uhr

Spielen wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit und Lebensqualität aus. Wir laden Sie ein, mit uns die Tovertafel zu entdecken. Mehr als 20 interaktive Spiele erscheinen als Lichtprojektionen auf einem Tisch. Sie bringen die Teilnehmenden zum Staunen, reagieren auf Berührung und wecken Emotionen. Lassen Sie sich verzaubern! Vorgestellt von der Seniorenbegleitung Oldenburg Süd-SOS und dem Team der Seniorenbüros in Trägerschaft der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Osternburg; gefördert von der Offenen Altenhilfe der Stadt Oldenburg.

Ausstellung de r DemenzHilfe Oldenburg e. V.
Demenz – „WAS BLEIBT"
Nah. Bewegend. Mut machend.
Di 22.09. – Do 24.09. | 08:30 – 17:00 Uhr

Neun großformatige Porträts und persönliche Audiogeschichten machen sichtbar, was trotz einer Demenzdiagnose bleibt: Menschlichkeit, Wünsche, Erinnerungen, Bedürfnisse und Lebensfreude. Im Dialog mit der Journalistin Carola Schede erzählen Oldenburger Persönlichkeiten von ihren persönlichen Sichtweisen auf das Leben mit Demenz.

Alle Geschichten stehen über einen QR-Code zur Verfügung und können jederzeit angehört werden.

Tanzen zum Mitmachen mit Kerstin
Mi 23.09. | 17:30 – 18:00 Uhr

In der Rotunde der Schlosshöfe erwartet Sie ein Tanzangebot zum Mitmachen mit Kerstin. Interessierte sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und gemeinsam zu tanzen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hinweis: Bitte informieren Sie sich vorab auf der Homepage der DIKO, ob die Veranstaltung stattfindet. Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses stand die Durchführung noch nicht endgültig fest.

Weitere tägliche Angebote

21. – 26. September 2026

Buchhandlung am Schloßplatz
Mo – Fr | 10:00 – 18:00 Uhr, Sa 10:00 – 14:00 Uhr

Im Bücherschaukasten finden Sie eine Auswahl an Büchern rund um das Thema Demenz.

Ort: Schloßplatz 21, 26122 Oldenburg

Buch Brader
Mo – Sa | 10:00 – 18:00 Uhr

Eine Auswahl an Büchern zum Thema Demenz liegt am Büchertisch für Sie bereit – zum Stöbern und Informieren.

Ort: Haarenstraße 8, 26122 Oldenburg

Stadtbibliothek Oldenburg

Die Stadtbibliothek Oldenburg bietet ein erweitertes Medienangebot zum Thema Demenz für Betroffene, Angehörige sowie Pflege- und Betreuungskräfte an. Dazu gehören Sachbücher mit Informationen und Praxishilfen, spezielle Spiele zur Förderung von Gedächtnis, Sprache und Motorik sowie „Erinnerungskoffer", die mit Liedern, Medien und Alltagsgegenständen die Erinnerung anregen und gemeinsame Aktivitäten unterstützen.

Ort: Stadtbibliothek im PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Stadtbibliothek.

Wir danken unseren Förderern:

Versorgungsnetz Gesundheit e. V. – DemenzNetz Oldenburg – Stadt Oldenburg – LzO Regionale Stiftung Gutes tun – Edith Buse Stiftung

DIKO
Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg

Aktionswoche

Demenz – (k)eine Frage des Alters

21.–27. September 2026

Unsere Veranstaltungen in Oldenburg

Wir machen mit:

Versorgungsnetz Gesundheit e. V. – DemenzNetz Oldenburg – Stadt Oldenburg – Ev. Zentrum für Bildung in der Pflege e. V. in Oldenburg – AWO – Seniorenbegleitung Oldenburg Süd – Seniorenbüro – DemenzHilfe Oldenburg e. V. – evasenio – polyester – Karl-Jaspers-Klinik – Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e. V. – cine k – Medienbüro

Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

Menschen mit jung beginnender Demenz sind eine oft übersehene Gruppe. Viele von ihnen sind in den 1980er-Jahren aufgewachsen, wurden mit den ersten Computern, Videospielen sowie der Musik dieser Zeit erwachsen und stehen bei Ausbruch der Erkrankung häufig noch mitten im Berufsleben oder engagieren sich aktiv in Familie, Freundeskreis und Gesellschaft.

Gerade deshalb ist Inklusion von besonderer Bedeutung. Angebote, Begegnungsräume und Unterstützungsformen sollten sich an ihrer Lebenswelt, ihren Interessen und Erfahrungen orientieren. So können Selbstbestimmung, soziale Teilhabe und Lebensqualität möglichst lange erhalten bleiben.

Im Rahmen der diesjährigen **Woche der Demenz** erwartet Sie in Oldenburg ein vielfältiges Programm mit Vorträgen, Informationsangeboten und Begegnungsmöglichkeiten. Gemeinsam möchten wir Aufmerksamkeit schaffen, Verständnis fördern und Impulse für ein inklusives Miteinander setzen.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch!

Kathrin Kroppach

Renate Gerdes

Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg (DIKO)
Alexanderstr. 189 | 26121 Oldenburg
www.diko-ol.de

Kathrin Kroppach
Tel. 0441 7706-6857
kroppach@diko-ol.de

Renate Gerdes
Tel. 0176 48882514
gerdes@diko-ol.de

Montag, 21. September 2026 (Welt-Alzheimertag)

Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz

Herzliche Einladung zu einem Nachmittag mit Musik, Begegnung und Informationen

14:00 Uhr: Ankommen bei Kaffee und Kuchen

14:45 Uhr: Grußwort der Bürgermeisterin Petra Averbeck

15:00 Uhr: „Lieder von früher" mit dem Oldenburgischen Staatstheater

16:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Ort: Kulturzentrum PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Abendprogramm

„Claudia, wie geht's dir heute?" – Lesung mit Kathrin Kroppach
19:00 – 20:30 Uhr

Aus Claudias Wunsch, als Betroffene mit einem Podcast auf die Situation jung an Demenz erkrankter Menschen aufmerksam zu machen, ist die Idee für dieses Buch entstanden. Es versteht sich als Wegbegleiter, der das alltägliche Erleben beschreibt und zum Lesen, Hören, Informieren und Nachdenken anregt.

Ort: Buchhandlung am Schloßplatz, Schloßplatz 21, 26122 Oldenburg

Anmeldung wünschenswert: info@buchhandlung-schlossplatz.de

Kinoprogramm im Cine k

Film „Supernova"
18:00 – 19:45 Uhr

Sam und Tusker reisen in ihrem alten Wohnmobil durch England, um Freunde, Familie und Orte aus ihrer Vergangenheit zu besuchen. Da bei Tusker eine Demenz diagnostiziert wurde, ist ihre gemeinsame Zeit das Wichtigste, was sie haben.

In Kooperation mit dem Queer Monday im Cine k und mit Regenbogen 3.0 (offenes Altenhilfeprojekt der AWO Weser-Ems mit Beratungs- und Freizeitangeboten für alle unterm Regenbogen ab 50 Jahre).

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k, Bahnhofstraße 11, 26122 Oldenburg

Informationen

Bei Fragen zu unseren Veranstaltungen wenden Sie sich am besten direkt an die DIKO (Demenz-Informations- und Koordinationsstelle Oldenburg). Wir helfen Ihnen gerne und vermitteln Sie, falls nötig, zu den an der „Woche der Demenz" beteiligten Oldenburger Einrichtungen weiter.

Bitte bedenken Sie, dass die beteiligten Einrichtungen in der „Woche der Demenz" in diesem Zeitraum nicht immer im Büro anzutreffen sind. Bitte achten Sie auch auf die aktuelle Tagespresse.

Ansprechperson: Kathrin Kroppach, DIKO, Tel. 0441 7706-6857, E-Mail: kroppach@diko-ol.de

Homepage der DIKO: www.diko-ol.de

Wechselnde Angebote vom 22. – 27. September 2026

Dienstag, 22. September 2026

Medizinische Versorgung bei Demenz
14:00 – 15:00 Uhr

Vortrag von Dr. Christian Figge, Chefarzt und Direktor der Station 75 für Menschen mit hirnorganischen Veränderungen im Alter / Demenz und Dr. Ilja Jewgenow, Oberarzt und Neurologe

15:00 Uhr | Pause mit Kaffee und Kuchen

Förderung seelischer Gesundheit mit Humor
15:30 - 16:30 Uhr

Interaktiver Vortrag von Hans-Martin Bauer (München), Diplom-Sozialpädagoge, Familientherapeut, Therapeutischer Clown, Humor-Coach, Schauspieler, Lachyogatrainer

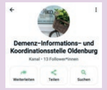
Zusätzlich gibt es verschiedene Informationsstände, die auf das multiprofessionelle Angebot der KJK hinweisen und Gelegenheit zum geselligen Ausklang geben. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kosten: keine

Ort: Festsaal der Karl-Jaspers-Klinik (KJK), Hermann-Ehlers-Straße 7, 26160 Bad Zwischenahn

Wünschen Sie aktuell über unsere Veranstaltungen und Infos rund um das Thema Demenz informiert zu werden, dann folgen Sie uns auf unserem WhatsApp Kanal:



Wir sind bei Facebook und Instagram. Sie finden uns unter

DemenzNetz Oldenburg demenznetz_oldenburg

Mittwoch, 23. September 2026

Demenzpartnerschulung
10:00 – 12:00 Uhr

In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen zum Krankheitsbild Demenz, praxisnahe Anregungen für eine gelingende Kommunikation und den einfühlsamen Umgang mit demenzbetroffenen Menschen. Zudem werden Ihre Rollen als pflegende Angehörige beleuchtet sowie relevante Beratungs- und Unterstützungsangebote in Oldenburg vorgestellt.

Referentin: Kathrin Kroppach, DIKO

Anmeldung: 0441 7706-6857 oder kroppach@diko-ol.de

Kosten: keine

Ort: DIKO, Alexanderstraße 189, 26121 Oldenburg

Demenz vorbeugen – das geht!
14:30 – 16:00 Uhr

Bis zu 45 % der Demenzfälle ließen sich durch präventive Maßnahmen hinauszögern oder gar verhindern. Wir erklären Ihnen die Hintergründe und zeigen die bisher bekannten Schutzfaktoren auf.

Referentin: Kathrin Kroppach, DIKO

Format: ZOOM

Anmeldung: 0441 7706-6857 oder kroppach@diko-ol.de

Kosten: keine

Männer unter sich:
Austausch für Ehemänner und Partner
18:30 – 20:00 Uhr

Männer tragen Belastungen allein. Dieser Abend bietet Raum für den Austausch über Sorgen, Erschöpfung und Herausforderungen im Pflegealltag. Themen sind Selbstbestimmung, Entlastungsmöglichkeiten, Kommunikation sowie rechtliche Vorsorge.

Referentin: Kathrin Kroppach, DIKO

Anmeldung wünschenswert: unter 0441 7706-6857 oder kroppach@diko-ol.de

Kosten: keine

Ort: DIKO, Alexanderstraße 189, 26121 Oldenburg

Kinoprogramm im Cine k

Film „Der verlorene Mann"
19:00 – 21:00 Uhr

Dramödie über ein Ehepaar, dessen Alltag aus dem Gleichgewicht gerät, als der demenzkranke Ex-Partner ihre gemeinsame Vergangenheit zurückbringt.

Tickets erhalten Sie online unter www.cine-k.de

Ort: Cine k, Bahnhofstraße 11, 26122 Oldenburg